



PROGRAMA FORMATIVO

Padres que dejan HueLLa

neuroTraining familiar

Las mejores técnicas de inmediata aplicación para generar bienestar en
EL ARTE DE EDUCAR



INTRODUCCIÓN

¿Qué es el programa formativo “Padres que dejan HueLLa”?

- Son charlas y talleres que ofrecemos a padres y madres en la fascinante tarea de educar a sus hijos con un único objetivo que todos los integrantes disfruten y se sientan orgullosos del núcleo familiar en un bien-estar y bien-sentir común.

Objetivo:

- Dotar a los padres de nuevos conocimientos y competencias combinando cuatro de las mejores herramientas utilizadas por la neurociencia en el ámbito educativo y familiar, promoviendo familias felices de ser quienes son.

Dirigido a:

- Padres, madres y tutores que busquen mejorar su comunicación y relaciones en su entorno familiar creando rutinas saludables de gran utilidad para que los niños se sientan queridos, respetados y únicos, fortaleciendo su autoestima y madurez.

Las 4 Herramientas Principales:

- Programación Neurolingüística (PNL)
- Técnicas de Liberación Emocional (EFT)
- Técnicas de Relaciones Interpersonales (TRI)
- Neurodidáctica

Metodología:

- Práctica y vivencial combinando presentaciones y dinámicas de grupo, donde la persona es el foco para que pueda integrar las estrategias adquiridas en su ámbito personal y familiar.
- Activa y dinámica donde los padres y madres se encuentran cómodos para compartir sus dudas o inquietudes a través del estudio de casos en la resolución de conflictos.

*si nosotros estamos bien
ellos estarán mejor
y la familia se ve fortalecida*





PROGRAMA

¿Por qué con Neuromotiva®?

- Neuromotiva es un método innovador de desarrollo propio que integra los últimos avances en neurociencia y psicología aplicados a la educación y coaching familiar.
- Basamos nuestro programa en tres líneas estratégicas de mejora que aportarán mayor seguridad y disfrute a la hora de educar:
 - Educación Emocional
 - Comunicación y Relaciones Interpersonales
 - Neurodidáctica

Equipo Docente

- Nuestras charlas y talleres son impartidas por psicólogos y neuroinstructores con larga trayectoria docente, lo que aporta a su forma de enseñar el valor de la experiencia.
- La pasión, el compromiso, la confianza y la vocación nos avalan en los servicios prestados a todos nuestros clientes.

Talleres del programa

- **Comunicación familiar con PNL**
Conecta, Motiva y Enseña.
- **EFT-Tapping. Técnicas de liberación emocional**
Gestionando emociones
- **Técnicas de Relaciones Interpersonales (TRI)**
Conquista y marca la diferencia
- **Neurodidáctica. Una nueva forma de aprender.**
Neuroeducación en el ámbito familiar

*la familia es para disfrutarla y sentirla
a veces la responsabilidad de ser padres
pesa más que el disfrute de la familia*



Más información:
www.neuromotiva.es
info@neuromotiva.es - 981 270 170



PROGRAMA

*la única manera de educar a un niño feliz es serlo nosotros
los niños aprenden lo que viven*

Charlas del programa

- **Si crees en ELLOS los harás más fuertes**
Conectando y motivando a tus hijos
- **STOP a las rabietas y conflictos con EFT**
Herramientas de gestión emocional con Tapping
- **La EXPERIENCIA emocional de los ABUELOS**
Creencias del pasado. Memoria emocional
- **Lidiando con el FRACASO ESCOLAR**
Neuroeducación en el ámbito familiar
- **Cómo no ADOLESCER con su ADOLESCENCIA**
Comunicación y gestión emocional
- **ETIQUETAS que dejamos en HERENCIA**
Trabajando con las creencias familiares
- **RECONÓCETE. Autoridad y límites EN CASA**
Sistema PAN
- **TÚ y YO iguales sin género desde el APEGO**
Igualdad de género en el ámbito familiar
- **ATENTOS al acoso escolar**
Señales verbales y físicas
- **RECOMPENSAS ¿SI o No?**
Tú decides ellos modelan
- **TUTORÍA ESCOLAR: tu me das, yo te doy**
Alineado con el profesor
- **EXTRAESCOLARES y estimulación mental**
Calidad del tiempo libre
- **COLABOREMOS descubriendo el talento**
Orientación vocacional
- **CONÉCTATE**
Videojuegos: una ventana al mundo
- **CUÍDATE. Cerebros sanos y contentos.**
Neuróbica y reserva cognitiva para un cerebro sano.
- **EN BLANCO. Miedo a hablar en público**
NeuroOratoria y gestión emocional
- **AINSS estrés y ansiedad: superar lo que me supera**
Gestión emocional
- **LIBÉRATE. Tapping y desbloqueo emocional**
Herramientas de gestión emocional



Más información:
www.neuromotiva.es
info@neuromotiva.es - 981 270 170



Comunicación familiar con PNL

¿Qué es PNL y para qué sirve?

- La Programación Neurolingüística es un modelo de comunicación que establece tres canales de recepción de información preferentes: visual, auditivo y kinestésico. Como padres es importante saber distinguirlos y adaptarnos a los tres para que nuestros hij@s reciban la información correctamente sea cual sea su canal preferente.
- La neurolingüística está cada vez más presente en el ámbito familiar como herramienta para conectar, motivar y educar, ayudándonos a sortear dificultades de aprendizaje.

Beneficios que obtendrá

- Conocer nuestro estilo preferente de comunicación y el de nuestros hijos.
- Promover un espacio para que nuestros hij@s aprendan y participen, ayudándolos a creer en sus propias capacidades.
- Asumir el papel de “entrenador” con una perspectiva de logro, mejorando el clima familiar y disfrutando de la educación a través de la conexión rapport.

Contenidos del taller

- **Qué es la PNL**
- **Contribuciones en el ámbito familiar**
- **Sistema VAK (visual, auditivo, kinestésico)**
- **Calibrar y Acompasar**
- **Rapport de los padres**
- **Rapport de los hijos**
- **Creencias**
- **Lenguaje motivador**
- **Expectativas de logro**

La verdadera comunicación no comienza hablando sino escuchando



Más información:
www.neuromotiva.es
info@neuromotiva.es - 981 270 170



EFT-Tapping. Técnicas de liberación emocional

*pequeños toques
grandes resultados*

¿Qué es EFT y para qué sirve?

- EFT (Emotional Freedom Techniques) son una serie de técnicas de liberación emocional conocidas también como “acupuntura emocional sin agujas”, basadas en que la estimulación del sistema energético de nuestro cuerpo mediante “tapping” (digito-puntura), que junto con una serie de procedimientos físicos y mentales alivian el malestar emocional.
- EFT ha demostrado gran eficacia en la gestión emocional en situaciones de:
 - **Estrés** (común o post-traumático, síndrome burnout, abuso sexual ...)
 - **Fobias y ansiedad** (exámenes, hablar en público, bullying ...)
 - **Depresión y trastornos alimentarios**
- EFT ayuda al alivio del malestar físico provocado por bloqueos emocionales no resueltos.

Beneficios que obtendrá

- Aprender técnicas para gestionar la rabia, la ira, el miedo...en cualquier situación.
- Promover el autoconocimiento de cada miembro enriqueciendo así la base familiar.
- Integrar hábitos neurosaludables en el día a día como prevención a los bloqueos emocionales y mejorar el clima familiar.

Contenidos del taller

- **Qué es EFT.**
- **Por qué funciona EFT.**
- **Cómo se aplica la técnica.**
- **Receta básica y atajos.**
- **EFT y temas físicos.**
- **Los aspectos dentro de EFT.**
- **EFT como herramienta de autoayuda o para otros.**
- **Cómo integrar EFT en tu vida cotidiana.**



Más información:

www.neuromotiva.es
info@neuromotiva.es - 981 270 170



Técnicas de Relaciones Interpersonales (TRI)

todos tenemos la capacidad de impactar positivamente en las vidas de aquellos con quienes entramos en contacto

¿Qué es TRI y para qué sirve?

- Es una herramienta diseñada para desarrollar habilidades de relación interpersonal fortaleciendo cualidades de empatía, aceptación calidez, interés y comprensión lo que aporta seguridad en uno mismo y favorece las relaciones personales, familiares y el trabajo en equipo.
- Mejorar las relaciones interpersonales en el ámbito familiar que se traduce en un mayor bienestar basado en la confianza mutua y la comunicación positiva.

Beneficios que obtendrá

- Identificar los diferentes estilos relacionales permitiendo conocernos mejor.
- Reconocer los canales comunicativos propios y los de nuestros interlocutores fomentando una comunicación armónica que beneficiará a ambas partes.
- Iniciarse en técnicas de gestión comunicativa mejorando las relaciones interpersonales y la gestión de conflictos.

Contenidos del taller

- **Estilos relacionales**
 - definición
 - enfoques
 - autoconocimiento
- **Sistemas representacionales en la comunicación**
 - técnicas de identificación
 - tratamiento
- **Técnicas comunicativas eficaces y estrategias**
 - en familia
 - con los amigos
 - en el colegio



Más información:
www.neuromotiva.es
info@neuromotiva.es - 981 270 170



Neurodidáctica

el aprendizaje basado en el desarrollo del cerebro favorece que aprendamos con todo nuestro potencial

¿Qué es la neurodidáctica y para qué sirve?

- Es un campo de la ciencia que permite conocer nuestro cerebro para sacarle el máximo partido, comprendiendo los mecanismos básicos del aprendizaje.
- Analizar el circuito neurobiológico de la motivación (DAS).

Beneficios que obtendrá

- Identificar hábitos positivos y negativos.
- Reconocer diferentes estilos de aprendizaje.
- Integrar las técnicas más novedosas de la neurociencia en la estimulación mental.

Contenidos del taller

- **Qué es la neurodidáctica**
- **Aplicación en el ámbito familiar**
- **Los patrones mentales**
- **Neuróbica y aprendizaje acelerado**
- **Entrenamiento de la memoria y la concentración**
- **Neuróbica como herramienta didáctica: ejercicios lúdicos y divertidos.**



Más información:
www.neuromotiva.es
info@neuromotiva.es - 981 270 170